

CHAOS  
TRÄUMER

## ADHS Kompakt

1 Kurs – 3 Abende

eine Kooperation mit der  
Quartierssozialarbeit  
Ulm-Böfingen

**KOSTENFREI**

gefördert durch das  
Landesprogramm  
Stärke

12.10.2023

ADHS – Modediagnose  
oder doch schon immer dagewesen?

26.10.2023

ADHS und die liebe Pubertät

09.11.2023

ADHS – ernstzunehmendes Störungsbild  
& viele Stärken und Talente im Gepäck

Referentin: Yvonne Freier  
Heilpädagogin B.A.  
ADHS Elterntrainerin  
& Coach für Erwachsene mit ADHS

Wann: jeweils 19:30 - 21:00 Uhr

WO: in den Räumen  
der Quartierssozialarbeit  
Haslacher Weg 63, 89075 Ulm

info@chaostraeumer.de  
www.chaostraemer.de



## **ADHS – Modediagnose oder doch schon immer dagewesen?**

12.10.2023 - Über ADHS gibt es unzählige Vorurteile und verletzende Aussagen. Verletzend für Eltern die täglich mit ihrem ADHS zu kämpfen haben. Dieser Kursabend erklärt ADHS verständlich und trotzdem fachlich begründet. Außerdem werden Möglichkeiten im Umgang mit ADHS thematisiert. Es bleibt genug Zeit für Fragen und Austausch und auch der Humor kommt nicht zu kurz.

## **ADHS und die liebe Pubertät**

26.10.2023 - Die Pubertät ist eine Phase im Jugendalter, die sehr viel auf den Kopf stellt. Hormone und Veränderungsprozesse im Gehirn lassen die Stimmung in der Familie glühen. Jugendliche mit ADHS haben das doppelte Paket.

Ziel dieses Abends ist die Auswirkungen der Pubertät in Kombination mit ADHS zu verstehen und hilfreiche Informationen zu vermitteln, damit während dieser Phase das Nervenkostüm erhalten bleiben kann.

## **ADHS – ernstzunehmendes Störungsbild & viele Stärken und Talente im Gepäck**

09.11.2023 - Kinder und Jugendliche mit ADHS erleben tagtäglich Kritik und wachsen mit dem Gefühl auf, Erwartungen nicht erfüllen zu können.

Menschen mit ADHS verfügen allerdings über Talente und Stärken, die vor allem dem ADHS zuzuschreiben sind. An diesem Abend soll genau über diese teilweise verborgenen Stärken gesprochen werden.



Anmeldung unter:  
<https://eveeno.com/186236356>  
oder [info@chaostraeumer.de](mailto:info@chaostraeumer.de)

eine Kooperation mit der  
Quartierssozialarbeit Ulm-Böfingen

**CHAOS  
TRÄUMER**

Landesprogramm

**STÄRKE**

**WIR IN BÖFINGEN**  
MITTE QUARTIERSOZIALARBEIT