



Mitteilungsblatt für die Bürgerschaft von Ulm–Böfingen

■ Regionale Planungsgruppe:

Das bbb feiert 10-jähriges Bestehen
Vorstellung der neuen RPG-Sprecher
Bürgerforum: Sicherheit in Böfingen!
Ausspracheabend mit OB Gönner

■ Aus dem Bürgertreff:

Stadtteilbüro
Osterbazar

■ Familie, Jugend, Soziales:

50 Jahre Kinderbetreuung mit Herz
Weihnachtsbasteln in der Bibliothek
Kita Erika-Schmid-Weg wird Kinder-
und Familienzentrum
Vorstellung der Koordinatorin
Werkgruppe der kath. Kirchengemeinde
Frühjahrsputzete
FUNtastischer Vereinspaß 2015
Nachrichten aus dem Eichbergtreff

■ Neu in Böfingen:

Neues aus den Böfingener Fitness-
und Gesundheitseinrichtungen

■ Kultur:

Café Kanne mit dem AK Kultur, Thea-
ter in der Westentasche, Friedensdorf
Mit „Vorgestern“ nach Berlin

■ Gschwätz

■ Öffnungszeiten und Termine

10 Jahre böfinger bürger blättle



Ein harter Kern hat seit 10 Jahren das bbb verlässlich verteilt:
(von links nach rechts) Fr. Michel, Fr. Kimmich, Hr. Schäfle, Fr. Vollmer-Breig,
Fr. Dr. Schäfle, Hr. Krien, Fr. Beukemann, Fr. Neuendorf.
Nicht auf dem Bild mit dabei: Fr. Adam, Hr. Foos, Fr. u. Hr. Wallentin.



Regionale Planungsgruppe Böfingen

In der Regionalen Planungsgruppe (RPG) Böfingen arbeiten Vertreter von Institutionen und engagierte Bürger/innen zusammen, um im Dialog mit Stadtverwaltung und Gemeinderat die Lebensqualität im Stadtteil zu erhalten und zu verbessern. Zur Zeit gibt es fünf Arbeitskreise: Bau-Verkehr-Umwelt (kommissarisch Walter Bertsch), Bürgerblät tle (Gudrun Lassernig), Familie (Nina Leinmüller), Kultur (Lilo Finklele) und Internet (Stefanie Deutsch). Jedermann ist herzlich willkommen mit Anliegen, Ideen und vor allem praktischer Mitarbeit.

Rufen Sie an oder kommen Sie zu unseren öffentlichen Bürgerforen!

RPG Böfingen

Haslacher Weg 89, 89075 Ulm
Tel.: 161-5170, Fax: 926 78 94
E-Mail: rpg-boefingen@gmx.de
Internet: www.ulm-boefingen.de



G. Lassernig, E. Klahn, T. Wallis, N. Leinmüller, S. Deutsch

Sprecher der RPG Böfingen:

Nina Leinmüller, Tel. 378 27 47,
nina.leinmueller@gmx.de
Timo Wallis, Tel. 176 75 04,
info@wallis-immobilien.de
Stefanie Deutsch, Tel. 26 59 49,
s.deutsch@ulm-boefingen.de

Finanzen:

Else Klahn, Tel. 26 36 53,
klahn-ulm@t-online.de

Stadtteilbüro:

Gudrun Lassernig, Tel. 161-5170,
g.lassernig@ulm.de

Das bbb feiert 10-jähriges Bestehen – Wahrlich eine Erfolgsgeschichte!

Im Frühjahr 2005 veröffentlichte die Regionale Planungsgruppe Böfingen die erste Ausgabe des bbb in Form von zwei schwarz-weiß kopierten DIN A4 Seiten mit einer Auflage von nur 300 Stück.

Nach jetzt 10 Jahren liegt die 39. Ausgabe vor, gedruckt in Farbe mit acht DIN A4 Seiten in einer Auflage von 6000 Stück kostenlos in den Händen aller Bewohner von Böfingen inklusive Unteres Braunland, Eichenplatz, Eichberg, Saf ranberg und Albecker Steige mit den umliegenden Straßen. Wie kam es dazu?

1995 führte die Stadt Ulm unter BM Dr. Hartung das Dialogmodell ein. Es entstanden in den 5 großen Ulmer Stadtteilen Regionale Planungsgruppen, die bis heute existieren. In diesen arbeiten Bürger und Funktionsträger zusammen, um im Dialog mit Politik und Verwaltung die besten Lösungen für den Stadtteil zu erarbeiten und den Entscheidungsträgern der Stadt vorzuschlagen.

Die Sprecher der RPG Böfingen, damals Dr. Rottraud Schäfle und Dipl. Ing. Arch. Karl Foos fanden keinen praktikablen Weg, wie sie die anstehenden Informationen an die damals fast 10.000 Bewohner heranbringen sollten, um die Bürger an den Problemlösungen teilhaben zu lassen. Die Lösung war eine Stadtteilzeitung, die an alle verteilt wird. Diese sollte auch das Gemeinschafts- und Zugehörigkeitsgefühl im Stadtteil fördern und entwickeln.

Im Frühjahr 2005 war das erste „böfing er bürger blät tle“ nach einem Vorlauf von einem Jahr entwickelt: das Logo entwarf der verstorbene Böfing er Designer Siegfried Michel, die Bürgerstiftung gab eine Anschubfinanzierung, der Arbeitskreis bbb der RPG verfasste die Texte, Bilder und das Layout und der junge 1-Euro-Jobber im Bürgertreff Sergey Sukhanov aus Petersburg gestaltete alles am Computer, unterstützt von Herrn Michel. Das Geld reichte nur für 300 Kopien.

Der AK bbb bestehend aus 6 Eifrig en (L. Finklele, K. Foos, G. Lassernig, K.H. Mallow †, H. Ruhland, Dr. R. Schäfle) blieb weiter aktiv. Die zweite Ausgabe im Sommer 2005 wurde bereits in Farbe gedruckt mit einer Auflage von 6000 Stück. Ziel war die Finanzierung durch Annoncen. In bbb2 gab es 3 Anzeigen, heute sind es bis zu 26 Werbeanzeigen als finanzielle Rückendeckung für die Druckkosten. Satz und Layout übernahm von 2006 bis 2012 Prof. Fritz Krien.

Das Austragen erfolgte all die Jahre ebenfalls ehrenamtlich. Es fanden sich immer wieder neue Anwohner, die in ihrer Straße verteilen. Der AK bbb lädt all die Helfer regelmäßig zum Blät tlesfest ein und pflegt so die Gemeinschaft.

Allen ehrenamtlich Engagierten, die diese lange Erfolgsgeschichte mitgetragen haben und auch heute weiterführen, sei herzlich gedankt.

Es bleibt der Wunsch, dass das blät tle weiterhin den vielfach geäußerten positiven Rückmeldungen gerecht wird und die Empfänger sich bewusst machen und wertschätzen, welch großer ehrenamtlicher Einsatz hier erbracht wird nach dem Motto: ‚Vom Bürger, mit dem Bürger, für den Bürger!‘
Dr. Rottraud Schäfle

Bericht aus der RPG-Sitzung am 2. Dezember 2014

Turnusmäßig stand die Wahl der drei RPG-Sprecher an. Frau Leinmüller stellte sich wieder zur Verfügung, Herr Seemüller kandidierte nicht mehr, die dritte Sprecherstelle war nach dem Tod von Herrn Grünbeck nicht wieder besetzt worden. Glücklicherweise gab es zwei neue Kandidaten (Frau Deutsch und Herr Wallis), die ihre Bereitschaft erklärt hatten und auch einstimmig gewählt wurden.

Weitere Themen waren die für Böfingen, falls erforderlich, in Frage kommenden Standorte von Flüchtlingsunterkünften. Hier wird von der RPG der Standort am Alfred-Delp-Weg für ungünstiger gehalten, das Grundstück am Böfing er Weg neben der kath. Kirchengemeinde bietet

**WALLIS
IMMOBILIEN**

Verkauf Vermietung Beratung

Timo Wallis
Eberhard-Finckh-Str. 10
89075 Ulm
Telefon: +49 (0)731 / 176 75 04 E-Mail: info@wallis-immobilien.de
Mobil: +49 (0)179 / 906 63 27 Web: www.wallis-immobilien.de

RENOVIEREN . AUSBAUEN . NEUBAUEN

Der Ansprechpartner für alle Neubau-,
Umbau- und Renovierungsarbeiten.

RAN.BAU EBNER www.ran-bau.de

RAN.BAU.EBNER-GmbH . Elchinger Str. 20. 89275 Thalfingen
Telefon 0731.96 22 7-0. Telefax 0731.96 22 7-30

Claudia Schuler

Buchenlandweg 185 b
Ulm • Tel. 0731 / 9270 050

www.schulerimmobilien.de

schuler

immobilien

persönlich + individuell

mehr Vorteile. Zu den fünf Familien, die bereits in Böfingen wohnen, hat der AK Familie bereits Kontakt aufgenommen und sie auch ganz praktisch unterstützt.

Weitere Themen waren der Wochenmarkt, der immer noch in der Planungsphase ist, sowie der Wunsch, die Öffnungszeiten der Stadtteilbibliothek zu erweitern (siehe gesonderten Bericht).

Die nächste RPG-Sitzung findet statt am 17. März 2015, 17 Uhr, in der Kita Lettenwald, Erika-Schmid-Weg 3. gl

Vorstellung der neuen RPG-Sprecher:

Timo Wallis (33), Böfingler seit 2007, ein Sohn (8 Monate) mit Ehefrau Natalie, selbstständiger Immobilienmakler, aktiv in der RPG im AK Bau, Verkehr und Umwelt sowie im AK Internet.

Stefanie Deutsch (45), Böfinglerin seit 2004, verheiratet, ein Sohn (18), Designerin für Print und Web, aktiv in der RPG im Redaktionsteam des Böfingler Bürgerblättes und Initiatorin des AK Internet. sd

RPG: Öffnungszeiten Bibliothek

Zur gewünschten Öffnung der Stadtteilbibliothek am Freitagnachmittag haben wir OB Gönner und die Gemeinerätinnen und -räte des Kulturausschusses angeschrieben. Das Anschreiben und die eingegangenen Stellungnahmen der Fraktionen finden Sie im Schaukasten im Einkaufszentrum. Nina Leinmüller

Bürgerforum: Sicherheit in Böfingen!

Unter diesem Titel laden die CDU-Stadträtin Barbara Münch und die RPG-Böfingen am Mittwoch, den 18. März 2015, um 19 Uhr zu einem Bürgerforum in das Gemeindehaus der ev. Auferstehungskirche ein. Anlass sind die zahlreichen Wohnungseinbrüche in Böfingen in den letzten Monaten. Dazu werden uns Experten des Polizeipräsidiums Ulm berichten, wie die Situation aktuell aussieht, was die Polizei zum Schutz des Eigentums tun kann und welche Möglichkeiten es gibt, selbst Vorsorge zu treffen.

Ausspracheabend des Herrn Oberbürgermeisters mit den Bürgerinnen und Bürgern des Stadtteils Böfingen

Am Donnerstag, 23. April 2015, 19.30 Uhr, findet im Kath. Gemeindehaus „Zum Guten Hirten“ ein Ausspracheabend mit Herrn Oberbürgermeister Ivo Gönner und den Bürgerinnen und Bürgern des Stadtteils Böfingen statt. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, Fragen, Wünsche und Anregungen vorzubringen.



Aus dem Bürgertreff

Der Bürgertreff Böfingen

... bietet Raum für Begegnungen und Veranstaltungen aller Art und wird zu diesem Zweck Gruppen und Vereinen überlassen. Sie haben aber auch die Möglichkeit, das Programm mitzugestalten.

Haben Sie eine Idee, wollen Sie ein bestehendes Angebot mitgestalten oder ein neues Projekt starten – einmalig oder regelmäßig? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf! An den Wochenenden kann der Bürgertreff für Familienfeiern gemietet werden, wir haben Platz und Ausstattung für ca. 35 Personen. Kontakt: Gudrun Lassernig, Tel. 161-5170, g.lassernig@ulm.de. Unsere Termine finden Sie auf Seite 8.

Stadtteilbüro

Das Stadtteilbüro befindet sich im Bürgertreff Böfingen im ersten Stock. Es ist Anlaufstelle für Fragen, Anliegen und Ideen der Bewohnerinnen und Bewohner Böfingens. Von hier aus werden einzelne Projekte initiiert und verschiedene Gruppen unterstützt. Die entsprechenden Räume dazu bietet der Bürgertreff. Ein weiterer Schwerpunkt ist im Rahmen der Stadtteilkoordination die Unterstützung und Begleitung der RPG mit ihren Arbeitskreisen. Ansprechpartnerin: Frau Lassernig, Tel. 161-5170, g.lassernig@ulm.de gl

Osterbazar am 14. März 2015

Die Frauen vom Sträkelcafé veranstalten am Samstag, 14. März von 10 bis 14 Uhr im Bürgertreff einen Osterbazar. Alle, die Freude an schönen Dingen haben, sind herzlich eingeladen. gl



Familie, Jugend, Soziales

50 Jahre Kinderbetreuung mit Herz



50 Jahre sind ein Grund zum Feiern! Deshalb fand am 26. Oktober 2014 eine große Jubiläumsfeier in der Kita St. Christophorus statt. Alle Interessierten waren eingeladen. Eröffnet wurde die Feier durch die Kita-Leitung Frau Krause und den Ulmer Oberbürgermeister Ivo Gönner. Auch der Gemeindepfarrer Herr Bernhard Lackner sprach einige Worte an die Gäste. Viele Höhepunkte prägten diesen Tag: Zu Beginn zeigten die jetzigen Kinder ein buntes Programm aus Liedern, Tanz und Spielen, bevor es an verschiedene Stationen wie Kinderschminken, Basteln und Lesen ging. Ein besonderes Erlebnis für die Kinder war das Kasperletheater, das von einigen engagierten Mitarbeitern aufgeführt wurde. Für die Erwachsenen wurde eine Diashow über die letzten 50 Jahre der Kindertageseinrichtung gezeigt. Auch für das leibliche Wohl der Gäste war durch die vielen Sponsoren (Eltern, Physiopraxis K. Neustifter, Firma Baumgart, Bäckerei Betz, Star Kebab, Metzgerei Durst, Lotto-Filiale, Braunland Apotheke, VR-Bank, Sparkasse)

Rita Boecker

Rechtsanwältin

Familienrecht Allgemeines Zivilrecht Arbeitsrecht
Erbrecht Wirtschaftsrecht Verkehrsrecht

Termine nach Vereinbarung

Haslacher Weg 83 (Einkaufszentrum)
89075 Ulm-Böfingen

Tel. (0731) 1 76 79 74 Fax (0731) 26 40 02 22

ZAHNARZTPRAXIS

MUDr. Miroslav Chrenko

Wo Fortschritt und Menschlichkeit
kein Widerspruch ist

Mecklenburgweg 15, Tel. 0731 / 26 24 66
89075 Ulm-Böfingen www.dr-chrenko.de

zahntechnik
SCHULER 

Implantate -
Metallfreier Zahnersatz -
Vollkeramik -
Zufriedenheitsgarantie
Info: 0731 / 94 58 20-0

gesorgt. So ging ein rundum gelungenes Fest in der Kindertagesstätte zu Ende. Der Erlös wird für ein neues Klettergerüst angespart. *Stephanie Krause*

Weihnachtsbasteln in der Bibliothek

Zum alljährlichen Weihnachtsbasteln des AK Familie der RPG Böfingen trafen sich am 5. Dezember 2014 in der Stadtteilbibliothek Böfingen 20 Kinder. „Malte und das schönste Geschenk der Welt“ lautete der Titel. Die Kinder konnten sich während des Vorlesens aktiv beteiligen, indem sie sich als die Personen verkleideten, die in der Geschichte vorkamen. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die mutigen Kinder. Anschließend wurden aus Holz, Rindenstücken und Goldpapier Eulen, Kerzen und eine ganze Stadt gebastelt. Die Kinder und Eltern haben so begeistert mitgearbeitet, dass ganze Eulenfamilien die Weihnachtszeit zu Hause begleiten konnten. Schön war's. *Barbara Pöche und Nina Leinmüller*

Kita Erika-Schmid-Weg wird Kinder- und Familienzentrum

Der Ulmer Gemeinderat hat im September 2013 beschlossen, Kinder- und Familienzentren in den Ulmer Sozialräumen einzurichten. So macht sich die städtische Kita Erika-Schmid-Weg im Lettenwald auf den Weg, sich zu einem Kinder- und Familienzentrum weiterzuentwickeln.

Neben der Betreuung der Kinder soll das Haus Begegnungsräume für Eltern sowie Beratungs- und Bildungsangebote schaffen, um Eltern bei einer der wichtigsten und schönsten Aufgaben zu unterstützen: mit Kindern Familie zu leben!

Vorstellung der Koordinatorin



Guten Tag liebe Bürgerinnen und Bürger von Böfingen, ich heiße Gunda Willfort, bin Diplom-Sozialarbeiterin und seit 1. Oktober 2014 bei der Stadt Ulm als Koor-

dinatorin für das neu entstehende Kinder- und Familienzentrum tätig. Zuvor war ich bei der St. Gallus-Hilfe in Ulm beim Aufbau der Ambulanten Dienste tätig, hauptsächlich für das Betreute Wohnen in Familien für Menschen mit Behinderung. Nebenbei unterrichtete ich an der Dualen Hochschule in Heidenheim und an der Kinderpflegeschule des IB.

Noch ein paar Worte zu mir privat: ich bin verheiratet und habe drei Kinder im Teenageralter. Vor sechs Jahren bin ich mit meiner Familie aus NRW auf die Schwäbische Alb bei Blaubeuren gezogen, wo ich auch aufgewachsen bin. Ich genieße die Mischung aus Landleben und Nähe zur Stadt Ulm und freue mich, am Aufbau dieses neuen Projektes beteiligt zu sein.

Gerne können Sie mich persönlich kennenlernen und Ihre Ideen und Anregungen einbringen. Erreichbar bin ich montags und mittwochs im Büro des Familienzentrums (1.OG Kita Erika-Schmid-Weg 3), Tel. 206 419 55, g.willfort@ulm.de

Herzlich Ihre Gunda Willfort

Werkgruppe der kath. Kirchengemeinde - Wer sind wir und was machen wir?

Erstmals zusammengefunden haben wir uns im Sommer 2013. Wir, das ist eine Gruppe von Frauen verschiedenen Alters. Nachdem ich neu in die Gemeinde zugezogen war, ergab sich bei einer Kaffeestunde ein Gespräch über Aktivitäten. Da ich beruflich mit Kunst zu tun habe, war rasch die Idee geboren, hier eine kreative Gruppe zu bilden. Mittlerweile ist daraus ein kontinuierliches Treffen entstanden. Zunächst arbeiteten wir mit Keramik für den Christkindlesmarkt. Daran schlossen sich Oster-, Erntedank- und wieder der alljährliche Christkindlesmarkt an. Der Erlös der Christkindlesmärkte ging nach Afrika, vom Ostermarkt an ein Waisenhaus nach Moskau und vom Erntedankmarkt an ein Projekt eines Ulmer Uni-Arztes für kranke Kinder in Ecuador.

Mittlerweile arbeiten wir mit verschiedenen Materialien, so dass jede ihre Ideen

einbringen kann und nach ihren Fähigkeiten arbeitet. Natürlich schaffen wir auch schon mal für uns selbst, nur dann entstehen Materialkosten. Ansonsten ist es mittlerweile eine sehr lebhaft und gesprächsfreudige Gruppe geworden. Um teilnehmen zu können, muss man übrigens nicht katholisch oder weiblich sein.

Wenn Sie interessiert sind, besuchen Sie uns einfach. Wir treffen uns ab Freitag, den 23. Januar immer wöchentlich um 19.30 Uhr im Clubraum, Gemeindehaus Zum Guten Hirten Haslacher Weg 30.

Es ist sinnvoll, vorher mit mir Kontakt aufzunehmen, da die Türe nicht immer offen ist: Karin-Maria Breidbach (Bildhauerin, Malerin, Dozentin vh Ulm), Tel. 205 868 99, karin-m.b@web.de

Frühjahrsputzete am 21. März 2015

Leider ist es nach wie vor ein Problem, dass es Mitbürger gibt, die ihren Müll wahllos auf die Wege und in die Hecken werfen. Dabei ist nachgewiesen, dass die Hemmschwelle, etwas dazu zu werfen, geringer ist, wenn schon Unrat daliegt.

Sie haben sich auch schon oft über herumliegende Verpackungen und Flaschen in Böfingen aufgeregt? Dann helfen Sie doch mit: Inzwischen ist es schon eine gute Tradition geworden, dass verschiedene Böfingener Gruppierungen im Frühjahr die Hecken und Sträucher von herumliegendem Müll befreien.

Wir treffen uns am 21. März um 10 Uhr am Bürgertreff bzw. am Eichbergtreff. Von der EBU, die uns unterstützt, werden alle Helfer mit Säcken und Greifzangen ausgestattet. Zugesagt haben bereits Mitglieder der RPG, Bewohner vom Eichberg, Bewohner vom Sudetenweg, Jugendliche aus dem Jugendhaus und der VfL.

Ab 12 Uhr gibt es dann für alle Helfer ein leckeres Essen im Jugendhaus. Kommen Sie doch auch und bringen Sie Nachbarn und Freunde mit! *gl*

REWE
Tolksdorf oHG
Mo. - Sa. 7:00 bis 22:00 Uhr
Haslacher Weg 24, Ulm-Böfingen

gis **A**
gesund+schön
TopService TopBeratung TopPreise
Braunland Apotheke
Haslacher Weg 77 - 89075 Ulm-Böfingen
Tel. 0731/265783 - Fax 0731/267810
braunland-apotheke@t-online.de
... und Ihre Gesundheit bleibt bezahlbar

Mode & Änderungsschneiderei
Lander
• Modenähen
• Änderungen
• Jeansknöpfe, Druckknöpfe,
Ösen, Nieten
• Stickerei
• Kleine Dinge aus
Filzwohle
• Vorhänge
Poppenreuteweg 27
gegenüber der Post
89075 Ulm-Böfingen
Mo-Fr 9-13, 14:30-18:30
Sa 9-12, Tel.: 165 74 94

FUNtastischer Ferienspaß 2015

Der FUNtastische Ferienspaß, die beliebte Ferienfreizeit für Böfinger Kinder von 6 bis 12 Jahren, findet statt vom 3. bis 14. August, jeweils Montag bis Freitag von 8 bis 15.30 Uhr.

Die Kosten inkl. Mittagessen betragen pro Kind für eine Woche 90 €; für zwei Wochen 140 €, für Geschwisterkinder gibt es Ermäßigung.

Inhaber des Landesfamilienpasses erhalten 25% Ermäßigung, Lobbycardbesitzer 50 %.

Empfänger von ALG II, Kinderzuschlag, Sozialhilfe (SGB XII), Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG können bei entsprechender Voraussetzung beim Jobcenter einen Zuschuss über das Bildungs- und Teilhabepaket beantragen.

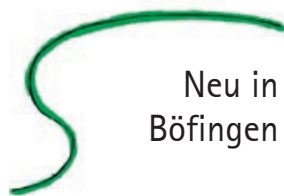
Anmeldung und Bezahlung am Freitag, den 24. April 2015, von 17 bis 19 Uhr im Bürgertreff. gl

Nachrichten aus dem Eichbergtreff

In unserer Begegnungsstätte bieten wir für Grundschüler fünfmal pro Woche (Mo-Fr) und für SchülerInnen der weiterführenden Schulen zweimal pro Woche Unterstützung bei den Hausaufgaben und beim Lernen auf Klassenarbeiten an. Diese Hilfe ist kostenlos und kann von allen genutzt werden. Einfach zu den jeweiligen Zeiten (siehe letzte Seite) kommen und ausprobieren.

Bei unserem Yoga-Kurs am Donnerstag (20-21 Uhr) gibt es wieder freie Plätze. Matte mitbringen und einfach kommen!

Das gemeinsame Mittagessen am Montag und Donnerstag ist offen für alle Bewohner des Stadtteils und alle Interessierte. Zweimal pro Woche gibt es ein frisch gekochtes Essen zu einem sehr günstigen Preis. (2-4 Gänge; Essensplan unter www.eichbergtreff.de) Dazu gibt es kostenlos nette Gesellschaft und die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen. Also: mutig sein, anmelden (Tel: 264 05 91) und kommen. Wir freuen uns. lö



Neu in Böfingen

Neues aus den Böfinger Fitness- und Gesundheitseinrichtungen:

Komplettes Körpertraining im Gesundheitspark Paulus



Nur ein starker Rücken ist ein gesunder Rücken – das neue flexx-Training im Gesundheitspark Paulus widerlegt diesen Leitsatz. Inhaber Manuel Paulus erklärt, warum Muskeln gezielt auf ihre Länge trainiert werden sollten: „Bei der Arbeit, in der Freizeit und sogar im Schlaf sorgt unsere nach vorne gekrümmte Haltung kontinuierlich dafür, dass Muskelstränge sich verkürzen. Das ist nach neuesten Fasziestudien der tatsächliche Grund für Rückenschmerzen und fehlende Mobilität.“ Einmalig im Großraum Ulm, kann das exklusive flexx-Training im Rahmen des monatlichen Mitgliedsbeitrages kostenlos genutzt werden, zusammen mit Cardio-, Geräte- und Power Plate-Training.

Auch die persönliche Betreuung im Gesundheitspark wird 2015 durch eine stärkere Personaldecke, qualifizierte Physiotherapeuten und neue Fachbereiche weiter optimiert. So wird erstmals im Sinne einer ganzheitlichen Therapie auch Osteopathie als Kassenleistung angeboten. Akupunkt-, Meridian-, Fußreflexzonen- und Antistressmassagen ergänzen das bestehende Angebot. Manuel Paulus

EMS – ein innovatives und effizientes Krafttrainingskonzept

Innerhalb von 20 Minuten bei lediglich einem Training pro Woche kann die gesamte Muskulatur durch EMS effizient trainiert werden. Man verliert an Gewicht, Rückenbeschwerden werden gelindert, Stoffwechsel und Wohlbefinden gesteigert.

Übersetzt bedeutet EMS „Elektrische Muskel-Stimulation“. Bei unseren täglichen Bewegungen fließen über das zentrale Nervensystem Stromimpulse hin zu den Muskeln. So werden diese stimuliert. Hier dockt EMS-Training an und aktiviert gleichzeitig über 90% der gesamten Skelettmuskulatur. Hieraus ergibt sich die Effizienz. Und worin besteht dann der Unterschied zwischen EMS und normalem Krafttraining? Kurz ausgedrückt eigentlich vor allem in der Zeitdauer. EMS ist Krafttraining, aber ohne Gewichte und Gelenkbelastungen und mit der vielfachen Effizienz konventionellen Fitnesstrainings. EMS ist für alle Alters- und Leistungsstufen anwendbar

In Böfingen wird EMS-Training in zwei Einrichtungen angeboten:

BODY PERFORMANCE ULM



Dieses EMS-Studio wurde am 1. Dezember 2014 in der Eberhard-Finckh-Straße 10 neu eröffnet. Inhaber Detlef Buschma und sein Team von BODY PERFORMANCE ULM heißen Sie herzlich Willkommen und führen Sie als kompetente Trainer durch Ihre persönliche und individuell gestaltete Trainingseinheit. Lassen Sie sich gerne unverbindlich beraten oder besser noch, probieren Sie es gleich aus! Tel. 55 21 83 72

Hipp Kampfkunst
 ...entdecke deine Kraft!
 Traditionelles Taekwon-Do, Kampfkunst
 Akrobatik, Selbstverteidigung, Aikido

2 mal in Ulm: am Safranberg
 und am Ehinger Tor

Telefon: 2403883 www.hipp-fit.de

Gesundheitspark Paulus
 Med. Gerätetraining - Physiotherapie

Gerätetraining für Senioren
 Therapeutisches Krafttraining • Physiotherapie
 Wellnessbehandlungen • Power Plate Training

0731 / 1 76 72 44
 Eberhard-Finckh-Straße 1, 89075 Ulm / Böfingen

BODY PERFORMANCE

JETZT KOSTENFREIES PROBE-TRAINING

Eberhard-Finckh-Straße 10 in 89075 Ulm
 Telefon 0731/552 183 72

Zentrum für Fitness und Physiotherapie



Hier kann in angenehmer Atmosphäre und unter Anleitung speziell ausgebildeter Trainer das innovative Krafttrainingskonzept EMS getestet und durchgeführt werden. Als weitere Neuheit wird die Ermittlung des biologischen Alters durch das **Polar Body Age® System** im Zentrum angeboten. Mit diesem Verfahren wird die Frage beantwortet: Wie alt sind die Böfing er wirklich? Folgende Werte werden gemessen und bestimmt: Körperfett, Kraft, Beweglichkeit, Herz-Kreislauf-Leistung und Körperzusammensetzung. Eine umfangreiche Auswertung der Ergebnisse erklärt, wie alt der Körper wirklich ist und zeigt, was durch ein richtiges Fitnessprogramm zu realisieren ist und gibt gezielte Trainingsempfehlungen zu dessen Optimierung. Zum guten Schluss bietet das Zentrum die Möglichkeit, im Wellness- und Saunabereich zu entspannen und die Seele baumeln zu lassen.

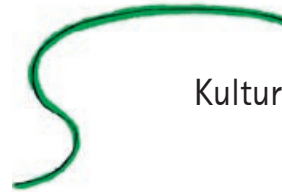
Das Zentrum für Fitness und Physiotherapie ist bequem erreichbar. Es stehen ausreichend Parkplätze am Gebäude Eberhard-Finckh-Str. 26 zur Verfügung. Information und telefonische Anmeldung unter Tel. 26 37 88. *H. Pietschmann*

Ambulanter Pflegedienst St. Anna-Stift in Ulm

- o Grundpflege / Behandlungspflege / Medikamentengabe / Parenterale Ernährung / Port-Versorgung / Verbandswechsel u.v.m.
- o durch exam. Fachpersonal nach neuestem anerkannten Stand mit professionellen Partnern
- o Spezielle ambulante Palliativ-Versorgung

Bei Probleme und Notfällen immer telefonisch erreichbar!

Tel. (0731) 96670-29 Fax (0731) 96670-70
Pflegedienstleiter: Anja Junginger



Kultur

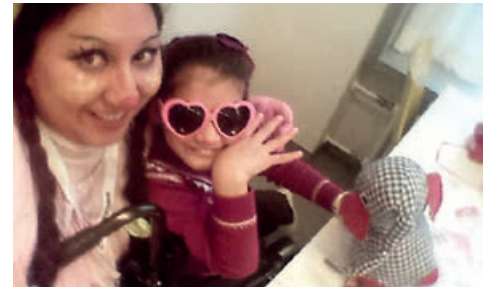
Café Kanne mit dem AK Kultur, Theater in der Westentasche, Friedensdorf

Die „Kaffeekannen“ Fr. Blessing, Fr. Kämmerer, Fr. Weiß, Fr. Gerth, Fr. Heinrich, Fr. Salcher, Fr. Zimmermann, Fr. Finklele und Hr. Herbert betreiben das Café Kanne seit über sieben Jahren (mit wechselndem Personal) – jeden Montag von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr mit selbstgebackenem Kuchen, unterstützt von den Kindern der Gustav-Werner- Schule.

Der Erlös daraus kommt zum größten Teil dem Friedensdorf zugute. Das Friedensdorf (vertreten durch Herrn Herbert hier in Ulm) kümmert sich darum, schwer verletzte, traumatisierte Kinder aus Krisengebieten nach Deutschland zu holen. Diese Kinder werden auf die Kliniken in Deutschland verteilt und medizinisch betreut. Mit dem Geld der „Kaffeekannen“ werden den Kindern die nötigsten Dinge des Lebens besorgt, denn sie haben nichts als das, was sie am Leib haben.

Der restliche Teil des Erlöses fließt in eine kulturelle Veranstaltung. Früher wurde der Kinderhort bedacht. Die Kinder machten Ausflüge und bedankten sich dann immer ganz lieb mit einer Karte vom Ziel. Da es den Hort nicht mehr gibt, werden sich die „Kaffeekannen“ etwas Neues einfallen lassen.

Die „Kulturen“ Fr. Weiß und Fr. Finklele haben den Kontakt zu den Dentlers vom „Theater in der Westentasche“ hergestellt.



Frau Dentler besucht „unsere“ Kinder als Clown in der Klinik und bringt ihnen so ein wenig Spaß, den diese Kinder von zu Hause nicht kennen. Außerdem hat Herr Herbert auf Grund einer Anfrage des AK Kultur für das Friedensdorf eine sehr großzügige Spende von Herrn Prost von der Firma Liqui Moly erhalten.

Die „Kaffeekannen“, die „Kulturen“, das „Weste“ und das „Friedensdorf“ bedanken sich bei all denen, die solche Aktionen ermöglichen. *fi*

Kosaken-Vokalensemble „Russische Seele“ St. Petersburg

Am Freitag, den 20. März um 19 Uhr findet in der ev. Auferstehungskirche ein besonderes Konzert statt: Das Vokalensemble „Russische Seele“ St. Petersburg trägt liturgische Gesänge der russisch-orthodoxen Kirche und russische Volkslieder vor. Eintritt frei, um eine Spende für die Künstler und zur Unterstützung eines russischen Waisenhauses wird gebeten.

Mit „Vorgestern“ nach Berlin

Am Samstag, den 18. April 2015 findet um 19.30 Uhr im Gemeindesaal der ev. Auferstehungskirche eine Veranstaltung des AK Kultur statt. Die Gruppe „Vorgestern“ entführt das Publikum mit Chan-

SPEISEN & FEIERN SIE IM SIEDEPUNKT!

Mit zwei Terrassen - ein Besuch lohnt sich!

Restaurantgäste parken kostenfrei.
Mo – Sa: Dinner 18 – 20 Uhr

SIEDEPUNKT
RESTAURANT & BAR

Eberhard-Finckh-Straße 17 | 89075 Ulm | 07 31 92 71-0
www.siedepunkt-restaurant.de

franz vleck

Heizung - Sanitär - Solartechnik
Bad- und Kesselsanierung
Hofackerweg 32, 89075 Ulm / Böfingen

Tel.: 0731 265933
Fax: 0731 2630597
Mobil: 0171 2179533

E-Mail: franzvleck@kabelbw.de
Web: www.franzvleck.de

Frische aus dem Blutbad
Haslacher Weg 69
0731.265374

Seit 1911
Metzgerei Durst GmbH
Mecklenburgweg 13
0731 268733

gute Wurst viel Geschmack

www.metzgerei-durst.de

Salon Schwarz

Haslacher Weg 95
☎ 26 84 80



sons, Gassenhauern, Schlagern und Gedichten ins Berlin, wie es einstmal war.

„Eine Begegnung mit Berlin, wie eine Ulmer Schwäbin Berlin erlebt“ betiteln Angelika Blattner, Marlis Schabacker-Bock und Christoph Bock ihr Programm. Gretel Häberle alias Angelika Plattner führt – nebenbei strickend – mit kleinen Geschichten und Überleitungen durch den Abend. Flott daher kommt der musikalische Teil mit Christoph Bock am Keyboard und Sängerin Marlis Schabacker-Bock, die je nachdem frech oder mondän Berliner Flair verbreitet – mit attraktiven Hits wie „In dieser Stadt kenn ich mich aus“ von Hildegard Knef oder Otto Reutters „Nehm'n Sie 'n Alten!“.

Eintritt 7 Euro, der Gewinn geht an das Friedensdorf. *fi*

Vorankündigung: Tag der Musik am 14. Juni 2014 in Jungingen

Auch dieses Jahr präsentieren verschiedene Musikgruppen der Böfnger und Junginger Gemeinden ein vielfältiges Musikprogramm von Klassik bis Pop. Los geht's mit einem Gottesdienst um 10.30 Uhr in der kath. Kirche St. Josef, im Anschluss gibt es Mittagessen, Kaffee und das Musikprogramm im ev. Gemeindehaus in Jungingen. *sd*



Gschwätz
Gmaulat?
Globat?

Gmaulat, Globat

Jetzt hend mir doch bei dr RPG an nua Vorstand. Ma sods net glauba desmol hads ihrhaupt net lang daurad bis ma diea Leit beanander ket had. Nochedem dr Hansl Grünbeck gschdorba isch ond dr Herr Seemüller oifach koi Zeit had, häd ma ja an nua brauchd.

Do geids Leit diea sell macha kendad diea hend scho so an Haufa am Bagga, dass se sagad, noi jetzt nix me – wenns it god dann gods idda.

Nau hat ma oifach bei dr Frau Deutsch, (diea macht ja scho beim Blättle an Haufa) nochfrogad ond beim Herr Wallis, der duad au scho bei dr RPG beim AK Bau and Verkehr mit. Ma hatse it drangsaliere missa bis se gsaid hend – mir machad des, diea gend jo doch koi Ruha. Noi, boide hend „ja“ gsaid – obwohl se so an Haufa mit ihrem Gschäft wo se s Geld hoimbrennga missad zom doa hend. Des isch richtig Klasse von dene boide.

Alle send gligglich weils net wiewa bei dr Geburd vom erschda Bläddle vor zeha Jahr – a Geesdreckszieherei* war.

Do hoffad mir, dass des ganz lang hebt, mir versprechad au, dass mr se ondrstitzad wos grad god.

So isch doch, oder wa moina dr ? *fi*

* Gänsedreckzieherei – wie: es dauert eben etwas länger (das ist für alle, die nicht schwäbisch könned)



VfL Ulm Volleyball: Nette Freizeitspielergruppe (30–65 Jahre), sucht dringend Verstärkung. Treffen Freitags 20 bis 22 Uhr in der

Turnhalle der Mörikeschule in Ulm-Böfingen. Tel. 07345 - 928 83 99.

Fit in den Frühling! Einzelne Plätze gibt es noch in unseren Kursen **Yoga für Damen und Herren** mit Elke Clauß, Dienstag 18–19.30 Uhr, **ZUMBA® für Anfänger und Fortgeschrittene** und natürlich für Damen und Herren mit Elke Bannert-Heinze, Dienstag 20.15–21.15 Uhr, **Nordic Walking** mit Egbert Mohr für Einsteiger und Fortgeschrittene, Dienstag 09.30–10.30 Uhr, Freitag 16–17 Uhr, und mit Ilona Engels, Freitag 10–11 Uhr. Alle Kurse im Bereich Freizeit- und Gesundheitssport bieten wir auch für Nicht-Mitglieder an.

Oder sind Sie schon Mitglied im VfL Ulm? Bei unserem vielfältigen Angebot ist bestimmt etwas für Sie dabei. **Nähere Informationen in unserer Geschäftsstelle** mittwochs von 9.00 bis 12.00 Uhr und freitags von 15.00 bis 18.00 Uhr unter Tel. 260 35 und unter: www.vflum.de.

Besuchen Sie unsere VfL-Gaststätte: Von Dienstag bis Freitag 17–23 Uhr sind wir für Sie da mit frisch zubereiteten Speisen aus unserer gut bürgerlichen Küche. Ihrer Familienfeier bieten wir einen gemütlichen Rahmen. Tel. 977 378 33

Hipp Physiotherapie
...damit's Ihnen gut geht!

Böfngen, Einkaufszentrum: Haslacherweg 83
Tel.: 2060899

Safranberg, Haltestelle: Rosensteinweg 1
Tel.: 2403288

HARMONIE
Ambulanter Pflegedienst
Inhaberin: S. Koppeiva

Wir sind Tag und Nacht für Sie da!

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Rufbereitschaft

Tel.: 0731/729 01 50

Haslacher Weg 77, 89075 Ulm, www.harmonie-ulm.de, E-mail: harmonie-ulm@gmx.de

FINKBEINER
GETRÄNKE-FACHMARKT

Eberhardt-Finckh-Str. 3, Böfingen

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 8.30-19.00 Uhr, Sa: 8.00-18.00 Uhr

compassio

Seniendomizil Haus Michael
Ambulante und stationäre Pflege

Böfnger Weg 7, 89075 Ulm-Böfingen
Tel. 0731 88044-0, Fax 0731 88044-499
haus-michael@compassio.de

www.compassio.de

HARMONIE
Ambulanter Pflegedienst
Böfingen

wir sind in die vormalige
Praxis Dr. Süßmann umgezogen

Haslacher Weg 77 89075 Ulm
Tel. (0731) 7 29 01 50

steinie²
das geniale bier

www.finkbeiner.biz

Öffnungszeiten Programme Termine

Bürgertreff Böfingen

Haslacher Weg 89

- Café Kanne: offener Treff mit Kaffee und Kuchen, Mo 14.30–16.30
- PC-Treff, Montag 17–19 im UG
- Schachgruppe: Mo 18–20
- Kaffeetreff und Gesellschaftsspiele: Mi + Fr 14.30–16.30
- Internationaler Frauentreff: Di 10–12
- Café aleman: Deutsch sprechen mit Spaß, für Frauen (mit Kinderbetr.) Do 9.30–11.30
- Sträkelcafé – offene Handarbeitsrunde: Do 14–17
- Schlager aus der guten alten Zeit: Do, 5.3., 2.4., 30.4., 28.5. jeweils 19.30

Eichbergtreff

Eichbergplatz 9, Tel. 264 05 91

Büro: nach Vereinbarung

- Mittagstisch: Mo, Do 13–14
- Kindertreff: Mo 15–17
- Hausaufgabenhilfe 1.–4. Klasse: Mo, 17–18.30, Di, Do 16–17.30, Mi, Fr 14–15
- Offener Lerntreff ab Klasse 5: Di, Do 17–18.30
- Falun Gong: Mo, Do 19.30–21.30
- Frauenfrühstück: Di 10–12
- Kind-Mutter-Gruppe: Di, Fr 18–20
- Seniorenwandergruppe: jeweils letzter Di im Monat 14– ca.18; Hr. Jemiller, Tel. 26 82 16
- Gitarrengruppen: Mi 17.30–18.30; 18.30–19.30
- Fahrradwerkstatt ab Mai, Do 15–17
- Jugendtreff: Do 19–22
- Yoga: Do 20–21
- Eichbergkids (spielen/basteln): Fr 15–18

Dienstleistungszentrum Böfingen

Haslacher Weg 93, UG, Tel. 161-1166

Ausweise, Führerscheine Meldewesen usw.

- Di 14–17.30, Mi 10–12 und 14–17.30, Do 14–17.30

Jugendhaus Böfingen

Georg-Elser-Weg 3, Tel. 176 70 02

- Offener Jugendtreff: Mo 17.30–20, Di 17.30–20.30, Mi 17.30–21, Fr 17.30–21.30, Sa 15–18
- Eltern-Kind-Treff: Mo 9–12
- Kindertreff mit Eichenplatzschule: Mi 14.30–17
- Kindertreff mit der EMU: Do 14.30–16
- Freizeitsport: Di 13.30–16.30¹⁾
- SAM: Fr 15.00–17.00; ab Nov. im Juha¹⁾ in der VfL-Halle

Kommunaler Sozialer Dienst

Im Bürgertreff, 1. OG, Tel. 161-5424

Beratung und Unterstützung für Familien, Kinder und Jugendliche
Mo, Di, Do, Fr 8–12, Mi 8–12.30
und nach Vereinbarung

Polizeiposten Böfingen

Mecklenburgweg 17 (beim EKZ),

Tel. 26 78 99, Mo–Fr 7–12 u. 13–16,
sonst Polizeirevier im Neuen Bau Tel. 188-0

Postagentur Böfingen

Poppenreuteweg 35, Tel. 26 63 38

Achtung: Neue Öffnungszeiten!

Mo–Fr 8.30–18, Sa 8.30–12

Recyclinghof Böfingen

Böfingener Steige gegenüber Poppenreuteweg,

Tel. 26 35 21 Mo, Di, Do 14–18, Mi 14–19,
Fr 13–18, Sa 8–18

Seniorenheim Haus Michael

Böfingener Weg 7, Tel. 88044-0

- täglich offener Mittagstisch 12–13, nach Anmeldung spätestens am Vortag
- Café Do–So und an Feiertagen, 14–17
- Gottesdienste 14-tägig Di um 15.45, ev./kath. im Wechsel

Stadtteilbibliothek Böfingen

Haslacher Weg 93, Tel. 26 54 21

Bücher, Zeitschriften, Kassetten, CDs, CD-ROMs, DVDs, Hörbücher u. Spiele, Di 14.30–17.30, Mi u. Do 15–17.30

- Vorlesen und Spielen für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter: Fr 15–16 (außer in den Ferien)

Theater in der Westentasche

Eberhard-Finckh-Str. 10, Tel. 814 45

Spielplan: www.westentascheulm.de

Vorverkauf täglich 9–20, Bestellung telef. o. unter westentasche@t-online.de, Abendkasse an Spieltagen ab 19 Uhr, Tel. 68 797

VfL Ulm/Neu-Ulm

Georg-Elser-Weg 1-2

Geschäftsstelle: Tel. 26 035, Di, Mi 9–12, Fr 15–18

Gaststätte: Öffnungszeiten Di–Fr ab 17

Termine

März 2015

06.03., 19 Uhr: Weltgebetstag der Frauen, kathGh

14.03., 11–14 Uhr: Osterbazar, Bürgertreff (S. 3)

17.03., 17 Uhr: RPG-Sitzung, Kita Lettenwald, Erika-Schmid-Weg 3

18.03., 19 Uhr: Bürgerforum, evGh (S. 3)

20.03., 19 Uhr: Chorkonzert „Russische Seele“, evKi (S. 6)

21.03., 10 Uhr: Putzete, Bürgertreff/Eichbergtreff (S. 4)

April 2015

18.04., 19.30 Uhr: „Vorgestern“ – 2 Musiker + 1 Frau, Musik und Erzählung, evGh

23.04., 19.30 Uhr: Weltgebetstag der Frauen, evKi/evGh

26.04., 10.30 Uhr: Gottesdienst und anschließend Gemeindefest/Patrozinium, kKi/kGh

Juni 2015

14.06., 10.30 Uhr: Tag der Musik, Gottesdienst kKi St. Josef Jungingen, anschließend evGh Jungingen (S. 7)

Impressum

Herausgeber: Das böfingener bürger blättle ist das Mitteilungsblatt der Regionalen Planungsgruppe (RPG)

Böfingen und des Bürgertreffs Böfingen, Haslacher Weg 89, Tel. 161-5170, Fax 926 78 94,

E-Mail: boebuebl@gmx.de

Verantwortlich für den Inhalt: RPG Böfingen, Arbeitskreis böfingener bürger blättle und die Autoren der Beiträge
Vertrieb: Gerhard Staib, Tel. 224 51

Anzeigen: Else Klahn, Tel. 26 36 53,

E-Mail: klahn-ulm@t-online.de

Gestaltung: † Siegfried Michel, Satz: Stefanie Deutsch
Nächste Ausgabe: Juni 2015

Anzeigen- und Redaktionsschluss: Freitag, 17.04.2015

LOTTO-SHOP

Helga Keller



Lotto-Totto

Zigaretten & Tabak

Zeitschriften

DING-Fahrkarten

Reinigung

DHL-Paketshop

Grußkarten & Geschenke

Sockenwolle u.v.m.

Haslacher Weg 85, 89075 Ulm-Böfingen

Tel. 0731 / 980 979 86, Fax 07308 / 928 44 40

Gartenbau H. Wäckerle



Neugestaltung
Bepflanzung
Gartenpflege
Pflaster- u. Wegebau
Teichbau
Baumfällarbeiten

Lehle 32/4 · 89075 Ulm · Böfingen
Tel. 07 31/92 67 667 · Fax 07 31/26 40 694

Alle Infos, Nachrichten und
Veranstaltungen auch online:

www.ulm-boefingen.de